



**Rencontres, Partage et  
Accompagnement à la Parentalité**  
[www.laviedesparents.fr](http://www.laviedesparents.fr)

## Sujets à aborder avec les Familles et les Professionnels de l'Enfance

(Liste non exhaustive)

### Sujets orientés vers les Familles/La parentalité :

- L'épuisement parental et la charge mentale : S'en préserver ou s'en sortir
- L'attachement : Un besoin vital pour la construction de l'enfant
- Les relations dans la fratrie : entre rivalité et complicité
- Communiquer avec bienveillance au quotidien
- Poser un cadre et des limites adaptées à l'enfant
- Comment respecter les besoins de nos enfants et de nos adolescents dans notre quotidien de parents ?
- S'attacher, se séparer : Soutenir l'enfant dans les moments de séparation
- Accompagner l'enfant qui vit un événement difficile (deuil, séparation parentale)
- Les écrans et nos enfants : Jeux et enjeux
- Être mère aujourd'hui : Une superwoman ?
- Bébé est arrivé, et ce n'est pas comme je l'avais prévu !
- L'apport des neurosciences pour mieux comprendre mon enfant
- Notre enfant et l'école : Ma place de parent
- Accompagner l'enfant dans ses premiers pas à l'école
- Les violences scolaires : comprendre et accompagner
- Accompagner la construction d'une estime de soi positive chez l'enfant
- Les enfants HPI / Hypersensibles : Qu'est-ce qu'on entend par là au juste ?

### Thèmes sur le développement de l'enfant

#### (adaptées en fonction des âges : 0-3 ans / 0-6 ans / 6 à 12 ans) :

- Favoriser le développement de l'estime de soi de l'enfant
- L'acquisition du langage
- Les enjeux relationnels dans l'alimentation du jeune enfant
- S'aventurer ! Soutenir l'enfant dans ses découvertes
- L'importance du jeu pour l'enfant
- Quelles habitudes de sommeil pour mon enfant
- L'acquisition de la continence (propreté) : A quel âge et comment ?
- La construction de la personnalité de l'enfant, âge par âge
- Il tape, il mord : Les comportements agressifs chez le jeune enfant
- Accompagner les frustrations du jeune enfant
- Comprendre et accompagner les émotions de l'enfant
- L'importance de l'estime de soi dans le développement de la résilience
- L'autorité et les limites, quel cadre à quel âge et quelles conséquences éducatives, trouver des alternatives à la punition.
- Développer l'intelligence émotionnelle chez les enfants.
- De quoi a vraiment besoin l'enfant avant d'entrer à l'école ?
- La fabrique du genre en petite enfance : sortir des stéréotypes garçons/filles
- Les douces violences et violences éducatives ordinaires : Les identifier pour mieux les éviter

**La Vie des Parents – Monica MEJIA et Delphine Theaudin – Psychologues Cliniciennes**

SARL au capital de 7500 euros – 788638294 00041 RCS RENNES – APE 8690F – Organisme Formation No. 53350928835

167 Route de Lorient, Parc Monier, Artemis, - 2<sup>e</sup> étage, 35000 Rennes – Téléphone : 02 23 21 32 66 –  
[m.mejia@laviedesparents.fr](mailto:m.mejia@laviedesparents.fr)/[d.theaudin@laviedesparents.fr](mailto:d.theaudin@laviedesparents.fr)



**Rencontres, Partage et  
Accompagnement à la Parentalité**

[www.laviedesparents.fr](http://www.laviedesparents.fr)

**Thèmes sur l'adolescence :**

- Faire la connaissance de son Ado
- L'estime de soi de l'adolescent
- Poser des limites et un cadre adapté à mon ado
- Les addictions à l'adolescence
- Les premiers amours à l'adolescence
- Communiquer avec l'adolescent
- Mon ado exprime des valeurs qui ne me vont pas du tout

Tous les sujets orientés vers les familles peuvent être  
adaptés  
aux professionnels de la petite enfance et de l'éducation.

**Sujets orientés vers les Professionnels de l'Éducation:**

- La séparation de l'enfant et ses parents
- Les transmissions
- L'accueil des familles
- Le sommeil et la collectivité
- Les Violences Éducatives Ordinaires (VEO) – une autre façon d'aborder les « douces violences »
- L'adaptation à la vie en collectivité
- L'importance du jeu dans l'accompagnement des enfants
- Les « doudous » et les « tétines », leur place en collectivité
- La communication bienveillante avec les enfants, les parents et les collègues
- Communiquer entre parents et professionnels de la petite enfance : une clé pour l'accompagner du jeune enfant
- L'observation et l'écoute dans le travail auprès des enfants.
- L'apport des neurosciences dans le développement du jeune enfant
- Le Burn out Professionnel

\*\*\*

**Temps d'intervention :** De 1h30 à 2h

**Contexte :** Conférence, soirée débat, café de parents, formation professionnelle (La Vie des Parents est aussi organisme de formation), journées pédagogiques.

**Méthodologie de travail :** En fonction du nombre de personnes et de la demande :

- Présentation diaporama
- Jeux de rôles
- Cas concrets
- Temps de parole

**La Vie des Parents – Monica MEJIA et Delphine Theaudin– Psychologues Cliniciennes**

SARL au capital de 7500 euros – 788638294 00041 RCS RENNES – APE 8690F – Organisme Formation No. 53350928835

167 Route de Lorient, Parc Monier, Artemis, - 2<sup>e</sup> étage, 35000 Rennes – Téléphone : 02 23 21 32 66 –  
[m.mejia@laviedesparents.fr](mailto:m.mejia@laviedesparents.fr)/[d.theaudin@laviedesparents.fr](mailto:d.theaudin@laviedesparents.fr)



**Rencontres, Partage et  
Accompagnement à la Parentalité**

[www.laviedesparents.fr](http://www.laviedesparents.fr)

**Matériels nécessaires :**

En fonction de la méthodologie choisie et du nombre de participants :

- Paper board / tableau
- Feuilles
- Rétroprojecteur
- Microphone

**En visio-conférence :**

La Vie des Parents dispose d'une licence ZOOM meetings et ZOOM Webinaire : Cela permet de créer une interface d'inscription pour vos participants. Aussi de toucher des populations qui généralement ont du mal à se déplacer pour les actions que vous organisez.

☛ **Un plus :** Les données récoltées lors des inscriptions (profil du participant, nombre d'enfants à charge, code postal d'origine) vous sont transmises dans un fichier de rapport d'activité. Pratique pour vos statistiques ! A la fin de l'intervention il est possible de sonder la satisfaction des participants en temps réel et ainsi de savoir ce qu'ils ont pensé.

☛ **Un autre plus :** En cas d'indisponibilité de l'intervenante, ces webinaires peuvent se faire **à la demande** : dans l'espace d'une période définie en amont avec vous, les participants peuvent visionner une vidéo de la thématique de la conférence depuis chez eux aux horaires de leur préférence.

Consultez les conditions générales sur le site de [laviedesparent.fr](http://laviedesparent.fr) dans la rubrique conférences/ comment faire intervenir Monica MEJIA et Delphine Théaudin

## Sujets à aborder avec les Familles et les Professionnels de l'Enfance

(Liste non exhaustive)

**La Vie des Parents – Monica MEJIA et Delphine Theaudin– Psychologues Cliniciennes**

SARL au capital de 7500 euros – 788638294 00041 RCS RENNES – APE 8690F – Organisme Formation No. 53350928835

167 Route de Lorient, Parc Monier, Artemis, - 2<sup>e</sup> étage, 35000 Rennes – Téléphone : 02 23 21 32 66 –  
[m.mejia@laviedesparents.fr](mailto:m.mejia@laviedesparents.fr)/[d.theaudin@laviedesparents.fr](mailto:d.theaudin@laviedesparents.fr)