



**Rencontres, Partage et  
Accompagnement à la Parentalité**  
[www.laviedesparents.fr](http://www.laviedesparents.fr)

## **Sujets à aborder avec les Familles et les Professionnels de l'Enfance**

(Liste non exhaustive)

### **Sujets orientés vers les Familles :**

- Parents : un emploi à temps plein
- L'épuisement parental
- Parent et fratrie : Comprendre les rivalités et jalousies entre enfants
- Communication bienveillante avec les enfants
- Comment respecter les besoins de nos enfants et de nos adolescents dans notre quotidien de parents.

### **Parents d'adolescents :**

- Faire la connaissance de son Ado
- L'estime de soi
- Limites et Cadre chez l'ado

### **Développement de l'enfant (thématiques adaptées en fonction des âges : 0 à 5 ans / 6 à 12 ans et l'adolescence) :**

- L'acquisition du langage
- L'importance du jeu pour l'enfant
- Quelles habitudes de sommeil pour mon enfant
- L'acquisition de la continence (propreté) : A quel âge et comment ?
- La construction de la personnalité de l'enfant, âge par âge
- Il tape, il mord : Les comportements agressifs chez le jeune enfant
- Accompagner les frustrations du jeune enfant
- Comprendre et accompagner les émotions de l'enfant
- L'importance de l'estime de soi dans le développement de la résilience
- L'autorité et les limites, quel cadre à quel âge et quelles conséquences éducatives, trouver des alternatives à la punition.
- Développer l'intelligence émotionnelle chez les enfants.
- De quoi à vraiment besoin l'enfant avant d'entrer à l'école ?

Tous les sujets orientés vers les familles peuvent être adaptés  
aux professionnels de l'éducation.

**La Vie des Parents – Monica MEJIA – Psychologue Clinicienne**

SARL au capital de 4500 euros – 788638294 00033 RCS RENNES – APE 8690F – Organisme Formation No. 53350928835

1 Bis Rue d'Ouessant, 35760 St Grégoire – Téléphone : 02 23 21 32 66 – [m.mejia@laviedesparents.fr](mailto:m.mejia@laviedesparents.fr)



Rencontres, Partage et  
Accompagnement à la Parentalité  
[www.laviedesparents.fr](http://www.laviedesparents.fr)

## Sujets à aborder avec les Familles et les Professionnels de l'Enfance

(Liste non exhaustive)

### **Sujets orientés vers les Professionnels de l'Éducation:**

- La séparation de l'enfant et ses parents
- Les transmissions
- L'accueil des familles
- Le sommeil et la collectivité
- Les Violences Éducatives Ordinaires (VEO) – une autre façon d'aborder les « douces violences »
- L'adaptation à la vie en collectivité
- Les « doudous » et les « tétines », leur place en collectivité
- La communication bienveillante avec les enfants, les parents et les collègues
- L'observation et l'écoute dans le travail auprès des enfants.

\*\*\*

**Temps d'intervention :** De 1h30 à 2h

**Contexte:** Conférence, soirée débat, café de parents, formation professionnelle (La Vie des Parents est aussi organisme de formation), journées pédagogiques.

**Méthodologie de travail :** En fonction du nombre de personnes et de la demande:

- Présentation diaporama
- Jeux de rôles
- Cas concrets
- Temps de parole

### **Matériels nécessaires :**

En fonction de la méthodologie choisie et du nombre de participants:

- Paper board / tableau
- Feuilles
- Rétroprojecteur
- Microphone

### **En visio-conférence :**

La Vie des Parents dispose d'une licence ZOOM meetings et ZOOM Webinaire : Cela permet de créer une interface d'inscription pour vos participants. Aussi de toucher des populations qui généralement ont du mal à se déplacer pour les actions que vous organisez.

☞ **Un plus :** Les données récoltées lors des inscriptions (profil du participant, nombre d'enfants à charge, code postal d'origine) vous sont transmises dans un fichier de rapport d'activité. Pratique pour vos statistiques ! A la fin de l'intervention il est possible de sonder la satisfaction des participants en temps réel et ainsi de savoir ce qu'ils ont pensé.

☞ **Un autre plus :** En cas d'indisponibilité de l'intervenante, ces webinaires peuvent se faire **à la demande** : dans l'espace d'une période définie en amont avec vous, les participants peuvent visionner une vidéo de la thématique de la conférence depuis chez eux aux horaires de leur préférence.

Consultez les conditions générales sur le site de [laviedesparents.fr](http://laviedesparents.fr) dans la rubrique conférences/  
comment faire intervenir Monica MEJIA

**La Vie des Parents – Monica MEJIA – Psychologue Clinicienne**

SARL au capital de 4500 euros – 788638294 00033 RCS RENNES – APE 8690F – Organisme Formation No. 53350928835

1 Bis Rue d'Ouessant, 35760 St Grégoire – Téléphone : 02 23 21 32 66 – [m.mejia@laviedesparents.fr](mailto:m.mejia@laviedesparents.fr)